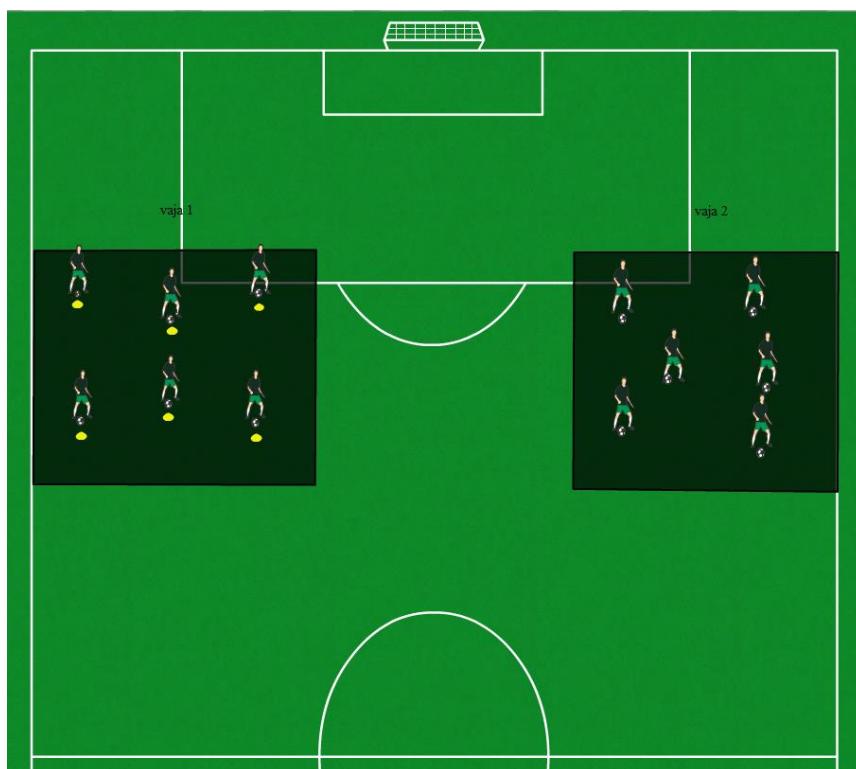


TRENING U9

1) NAVAJANJE NA ŽOGO

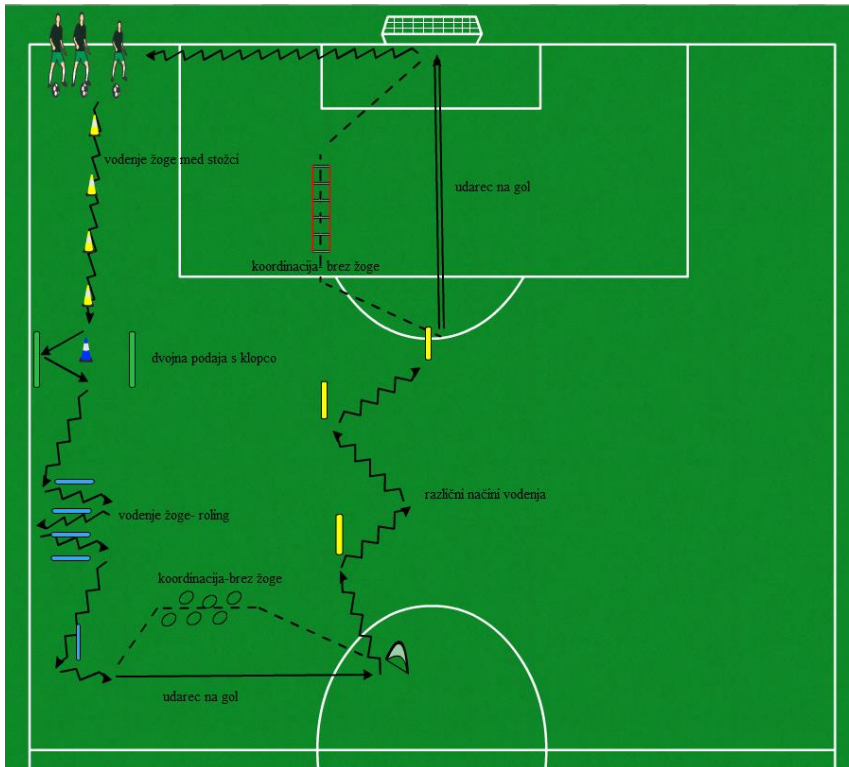
- Osnovna navajanja na žogo
- Različni načini (delo na stožcih, delo v prostoru, parih...)

- a) Vaja 1 delo na stožcih
- b) Vaja 2 delo v prostoru



2) POLIGON Z RAZLIČNIMI VODENJI

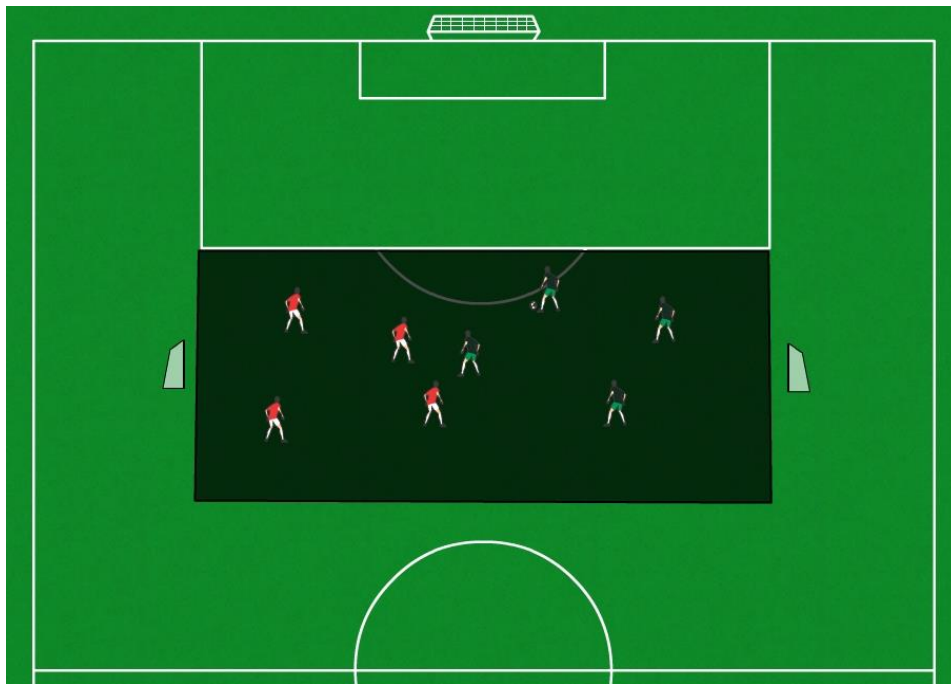
- Nadgradnja predhodne vaje
- Vodenja v povezavi z koordinacijskimi vajami (lestev, ovire, blazine...)



3) ŠTAFETNE IGRE



4) IGRALNA OBLIKA 4:4



Pripravila: Tomi Kostric in Dejan Jelnikar