



Murska Sobota, 23.1.2016 – SEMINAR B, C



Murska Sobota, 23.1.2016 – SEMINAR B, C



TRENERSKI SEMINAR B, C

Murska sobota, 23. januar 2016

PROGRAM

Velika predavalnica in telovadnica
Ekonomška Šola Murska Sobota

URA

07.00 do 07.30

AKREDITACIJA

07.30 do 07.45

OTVORITEV SEMINARJA

Zdenko Maučec, predsednik DNT M. Sobota

07.45 do 08.30

ŠOLA NOGOMETA NK VERŽEJ (načrtno delo-uvrstitev mlajših ekip v najvišji rang tekmovanja), Zlatko Gabor, trener PRO, Dušan Magdič, NK Veržej

08.30 do 09.30

PROGRAM RAZVOJA IGRALCEV 8-13 LET, Matjaž Jakopič, trener UEFA PRO

09.30 do 10.00

SPECIALNA VADBA VRATARJA V ZIMSKEM ČASU (teoretični del), Zoran Cirkvenčič, VTN

10.00 do 11.00

O D M O R (malica)

11.00 do 12.00

DILEME V KONDICIJSKI PRIPRAVI NOGOMETAŠA prof. dr. Igor Jukić, KIF Zagreb

12.10 do 12.50

SPECIALNA VADBA VRATARJA V ZIMSKEM ČASU (praktični del), Zoran Cirkvenčič, VTN

12.50 do 14.00

OSNOVNE ZAHTEVE IN VAJE NAVAJANJA NA ŽOGO 8-13 LET (praktično), Dejan Jelnikar, trener Gimnazije Ljubljana-Šiška

14.00

ZAKLJUČEK SEMINARJA

Predsednik DNT M. Sobota:
Zdenko Maučec, l.r.