



Analiza dela pri mlajših kategorijah v treh Belgijskih klubih

Aleš Arnol

Strokovna ekskurzija **DNTG**

- na pobudo in pomoč organizacije **DNTG**
- trajanje **4 dni**, med **27.4.** in **30.4.2012**
- ogled opravili:
 - **Aleš Arnol**, trener UEFA A, NK Triglav Kranj
 - **Jasmin Čehič**, trener C, NK Ločan Škofja Loka
 - **Luka Štumberger**, trener PRO

Vsebina strokovnega ogleda:

- predstavitev **mladinskih pogonov**
- ogled **infrastrukture** (trening centri, stadioni)
- ogled **tekem** :
 - **mlajših selekcij** (nivo Elite, nivo Provincial)
 - Belgijske članske **1.lige** (Jupiler Pro League)



Razvoj nogometa v Belgiji



pred letom **1995**

- čvrsta, agresivna igra z nizko stopnjo TE-TA znanja

po letu **1995**

- **Bosmanovo pravilo** in **prosti pretok delovne sile** znotraj EU
- “**negativni efekt**” (reprezentanca, doma vzgojeni nogometaši)
- po letu **2000** (EURO 2000)
 - višji **finančni vložki** v razvoj, mladinski nogomet, strokovno poenotenje (na nivoju zveze)

produkti Belgijske nogometne šole :



Benteke (Aston Villa)

Lukaku (WBA)

Hazard (Chelsea)

Witsel (Zenit)

Mirallas (Everton)

Dembele (Tottenham)

Fellaini (Everton)

Vertonghen (Tottenham)

Vermaelen (Arsenal)

Kompany (Man.City)

Courtois (Chelsea/Atl.Madrid)

Klop: **Mignolet** (Sunderland), **Van Buyten** (Bayern), **Defour** (Porto), **De Bruyne** (Chelsea)...

R.S.C. Anderlecht (Bruselj)



- najtrofejnejši klub v Belgiji:
 - **31** naslovov prvaka Belgije
 - **9** pokalnih naslovov
 - **5** evropskih lovorik
- prepoznavna “zmagovalna” identiteta
- navišji proračun v Belgiji (**40.000.000** EUR)/Neerpede
- redno uvrščanje v Evropska tekmovanja, vmesna stopnja za igralce do vrhunskih klubov;

KRC Genk (Genk)



- 70.000 prebivalcev (1/3 priseljencev)
- uspehi predvsem v bližnji preteklosti (v zadnjih 15 letih) :
 - **3** naslovi prvaka Belgije
 - **3** pokalni naslovi
- konstanten status prvoligaša, uvrščanje v evropska tekmovanja
- na podlagi uspehov v zadnjih letih, je v sezoni **2011/2012** uspelo dvigniti proračun na **24.000.000** EUR

Beerschot AC (Antwerpen)



- zaradi finančnih težav je v letu 1999 prišlo do združitve dveh klubov (Germinal Ekeren – K Beerschot VAC)
- nastopa v 1.ligaškem tekmovanju redno od leta **1999**
- nižji proračun v višini **9.500.000** EUR
- v gradnji **nov center** z 10 igrišči in ostalo potrebno infrastrukturo



IZHODIŠČA PRI DELU V MLAJŠIH KATEGORIJAH



VIZIJA :

S profesionalnim pristopom k delu, posameznikom omogočiti maksimalen osebnostni in nogometni razvoj.

CILJ:

Razviti čim večje število **mladih** igralcev, za igranje na najvišjem nivoju:

- **1. Belgijska liga in evropska tekmovanja** (Champions League, Europa League)
- Igranje na **profesionalnem** nivoju



GLAVNO VODILO PRI DELU V MLAJŠIH KATEGORIJAH:

“ Individualni razvoj igralca je pomembnejši od ekipe in njenih ciljev”

Roland Breugelmans, KRC Genk

“Nogomet mladih, je individualen šport, kolektivne narave”

Steven Smet, Beerschot AC



USTVARJANJE POGOJEV ZA RAZVOJ/VZGOJO IGRALCEV:

- **sodelovanje** nogometne zveze in klubov (model igralca, model igre, sistem tekmovanja)
- javno **sporočanje vizije in ciljev** okolici (igralci, starši, javnost)
- **zamujanje v biološkem** razvoju (dokazan z zdravniškim potrdilom), **omogoča igranje v nižjih kategorijah**
- reprezentanca **U14** ima na spisku cca. 40 igralcev (glede na **biološki razvoj** razdelijo v dve ekipi)



ORGANIZACIJSKA SHEMA MLAJŠE KATEGORIJE



SESTAVA EKIP V MLAJŠIH KATEGORIJAH:

- mladinski pogon razdeljen na **dva dela**:
 - **NOGOMET NAJMLAJŠIH U5 – U9** (najmlajši po dve ekipi na letnik)
 - **NOGOMET MLADIH U10 – U21** (različno pri najstarejših ekipah)
- razlike med klubi v **število igralcev** in ekip (Genk/Anderlecht)
- ekipo sestavlja **16** igralcev + **2** vratarja/pri najmlajših različno



TEDENSKI NAČRT/TRENINGI:

- **U5 – U9 (najmlajši)**
 - 3 x tedensko po **75** minut
 - tekma (Regional)
- **U10 – U18 (mladi)**
 - 4 x tedensko po **90 minut** (v klubu)
 - 3x/4x tedensko po 60 minut (v šoli/**projekt Topsport**)
 - tekma (Elite/Provincial)
- **U20/U21**
 - 5 x tedensko po 90 minut (prilagjanje članski ekipi)
 - priključevanje treningom in teknam članske ekipe
 - tekma



DOPOLDANSKI TRENINGI:

- **projekt TOPSPORT** (država, nogometna zveza, klubi)
 - dodatno treniranje **v dopoldanskem času** v prostorih šole, namenjeno najsposobnejšim (komisija, reprezentanca), **popoldne v klubih**
 - proces treninga za posameznike **vodijo klubi**, **projekt TOPSPORT je zgolj podpora klubskemu delu** (trenerji nacionalne zveze)
 - treningi namenjeni predvsem **razvoju tehnike** (število ponovitev)
 - **do 8 ur** nogometa tedensko (teorija + trening)
- **partnerske šole** (individualni dogovor) in **individualno delo**



TRENERJI:

- odgovorna oseba v strokovnem sektorju mladinskega pogona, je **tehnični direktor** (sestava ekip, trenerskega kadra, sodelovanje z ogledniki itd.)
- v povprečju pri ekipi sodelujeta **vsaj dva trenerja** (18 igralcev)
- večinoma ambiciozni trenerji z **visoko izobrazbo** (UEFA A in UEFA PRO), **specializirani na starostno dobo** (ne sledijo ekipam)
- trend specializacija na točno **določene vsebine** (učenje nog. tehnike, koordinacija, stabilizacija, rehabilitacija)



ORGANIZACIJA DELA TRENERJA:

- v sodelovanju in pod nadzorom **tehničnega direktorja**, se trenerjem postavijo **kratkoročni cilji in s tem določi vsebina vadbe** (6 tedenski, 8 tedenski ciklus)
- cilji se nanašajo na **individualne in ekipne TE/TA cilje**, katere je potrebno demonstrirati v igri – **pomembnost transfer**
- eno izmed **glavnih meril uspešnosti** trenerja (metode/fluktuacija)
- **komunikacija** med **trenerji/tehničnim direktorjem/ogledniki** poteka preko računalniških aplikacij (portal)



ZAČETNI IZBOR, SELEKCIONIRANJE, SCOUTING:

- **TALENT DAYS** (2 dni), igralci od U7 do U10:



- nogometno igrišče je razdeljeno na osmine (8 manjših igrišč), kjer se odvijajo tekme 4:4 (brez vratarjev)
- igralci so razdeljeni naključno (upoštevna starost), označeni s številkami ter pod nadzorom trenerja/oglednika, ki subjektivno ocenjuje in izbira najboljše posameznike (vpis številke igralca)
- največkrat izbrani posamezniki (izbrane številke) se uvrstijo v naslednji krog
- od **600** prijavljenih otrok na zadnji Talent days akciji, je bilo v klub povabljenih **6** igralcev, ki so se uvrstili v ekipe



ZAČETNI IZBOR, SELEKCIONIRANJE, SCOUTING:

- **Scouting/ogledniki**
 - med **20 in 25** oglednikov, skozi sezono sodeluje s posameznim klubom (poklicno, pogodbeno)
 - ogledne tekme opravljajo izkušeni sodelavci (bivši igralci, trenerji)
 - deljeno na:
 - od **U6 do U9** regionalni nivo
 - od **U10 do U17** nacionalni nivo
 - od **U17 do U21** nacionalni in mednarodni nivo (Genk/Anderlecht)
 - izbrani igralci iz oddaljenejših krajev prebivajo pri **gostiteljskih družinah** (Host families)



ZAČETNI IZBOR, SELEKCIJIRANJE, SCOUTING:

- **Tedenski cikel/preizkušnja (7dni)**, igralci različnih starosti:
 - pred prestopnim rokom, organiziran **tedenski cikel**, kjer povabljeni igralci opravijo **4 treninge** in odigrajo **tekmo** v zaključku tedna
 - igralci so povabljeni na preizkušnjo večinoma na podlagi **podatkov oglednikov kluba**
- **GJV Project (Genk)** – povezava in stik z okoljem
 - sodelovanje med **KRC Genk** in **12 provincialnimi klubi**
 - **100** igralcev iz “provincialnih” klubov, trening 1x tedensko, izbirne tekme in turnirji (do U13)



TEKOMOVANJA pri MLAJŠIH KATEGORIJAH



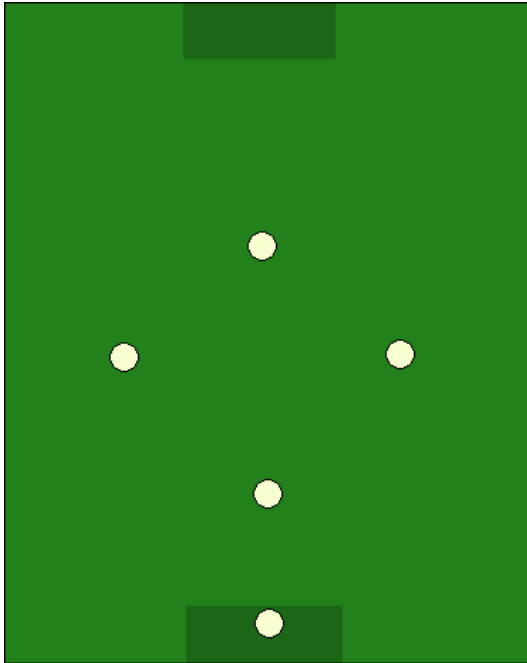
TEKMOVANJA PRI MLAJŠIH KATEGORIJAH:

- tekma predstavlja **poligon za učenje** in **prikaz naučenega**
- ekipe najmlajših (od **U5 do U9**) nastopajo vedno na regionalnem nivoju, ekipe mladih (od **U10 do U20**) nastopajo na **nivoju**, na katerem igra članska ekipa
- izpadanje in napredovanje, je povezano z **rezultatom članskih ekip**(razbremenitev mladih, motivacija?, težke posledice za klube, ki izpadejo)
- nivoji: **Elite, Provincial, Regional**



U7 in U8

5:5 ROMB

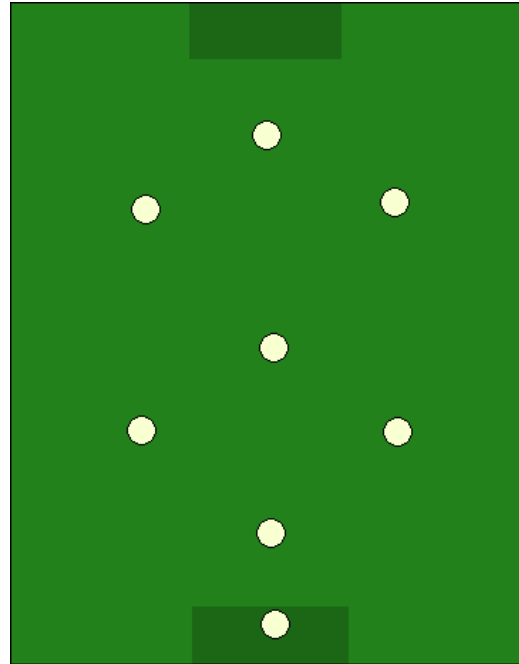


35 x 25 m



U9 in U10

8:8 DVOJNI ROMB



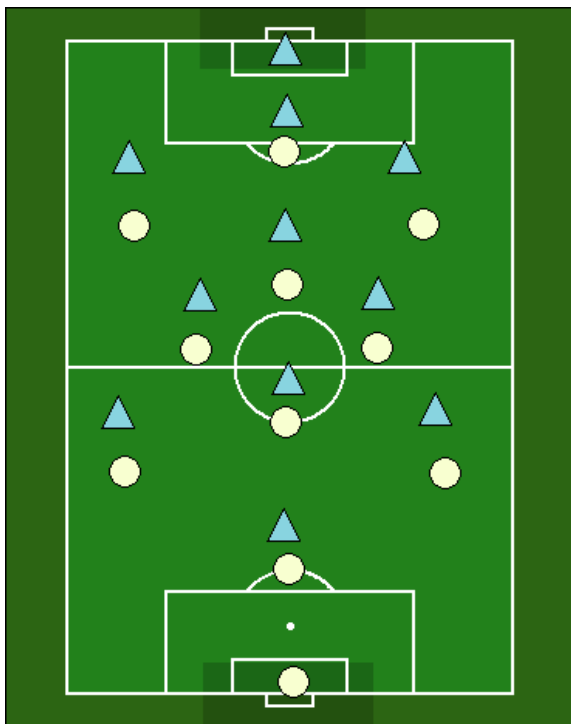
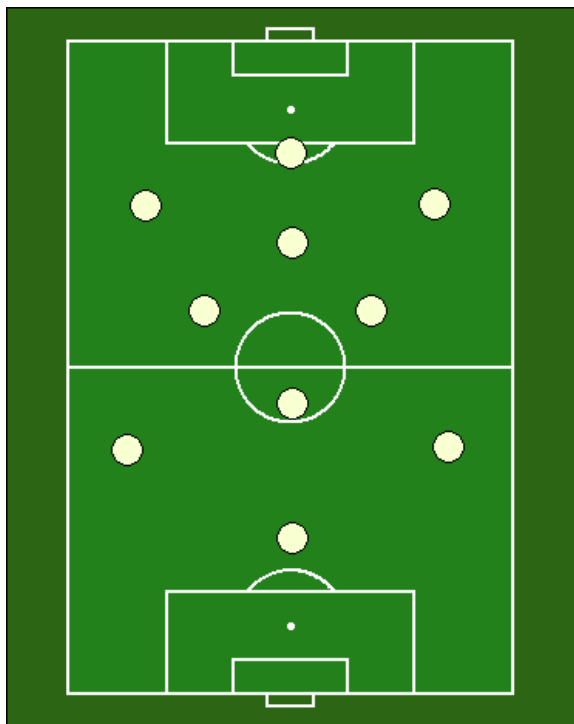
60 x 40 m



- smiselno nadgrajevanje sistema in zahtev (več igralcev)
- omogoča večini igralcev sodelovanje v obeh fazah igre (čimveč različnih dražljajev)
- sistem in model igre ustvarjata pogoje za **individualni (TE/TA)** razvoj posameznika



U11/U12/U13



1-3-4-3

- nadgradnja prejšnjih sistemov
- igralce izovejo **individualno (TE/TA)**
- igralci igrajo na različnih pozicijah

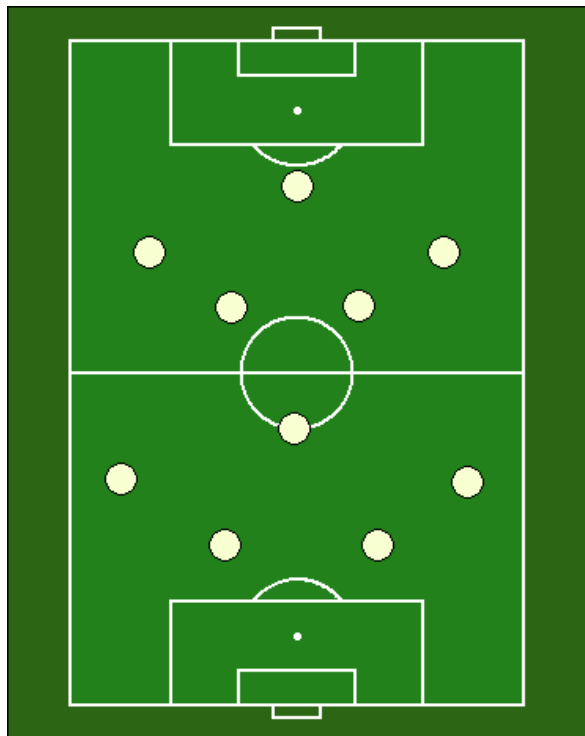
11:11 3-4-3 romb

2x30 minut



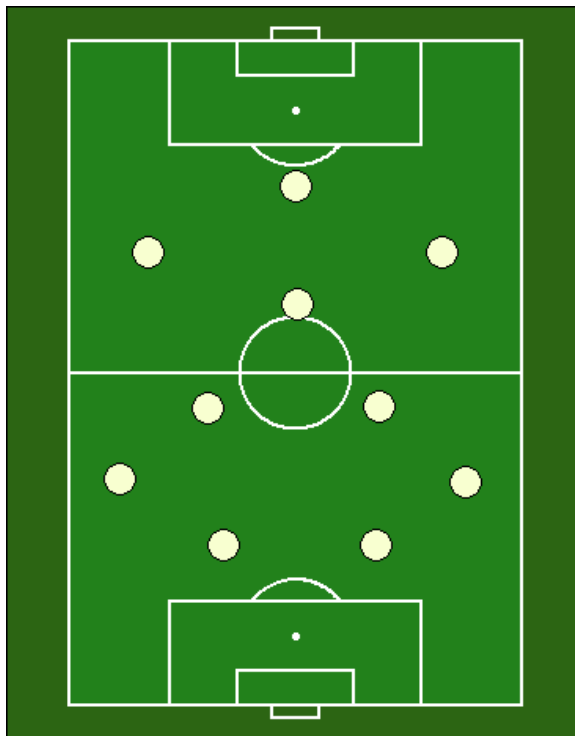
U14 do U19/21

IZHODIŠČA SISTEMA:



1-4-3-3

100x60 m



1-4-2-3-1

100x60 m

- **osrednji** napadalec
- **krilnimi** napadalci (wingerji)
- **trije igralci** v vezni liniji
- bližje **končnim zahtevam** (člani)
- **profilacija** na igralna mesta (od U15 višje)



MODEL IGRE PRI MLAJŠIH KATEGORIJAH (nogometna zveza):

- **način igranja pomembnejši od rezultata** (sproščeno vzdušje, brez strahu, sodnik)
- **dominanten, kreativen, napadalen** model igre, z željo igrati čimveč na nasprotnikovi polovici
- **brez prilagajanja** nasprotniku
- **s hitrimi prehodi iz ene v drugo fazo**
- poudarek na **predvidevanju** igre in **prestrezanju** v fazi branjenja
- consko branjenje (prisiliti igralce k **razmišljanju**)



MODEL IGRALCA – 6 KOMPETENC (nogometna zveza) :

- pri oceni sposobnosti/**talenta** igralca se poudarjajo naslednje **lastnosti/kompetence**:
 - **zmagovalna mentaliteta**
 - **čustvena stabilnost**
 - **prezenca**
 - **hitrost/eksplozivnost**
 - **pregled/občutek za igro (razumevanje)**
 - **kontrola gibanja in kontrola/občutek za upravljanje žoge**

ZAKLJUČEK:



Benteke (Aston Villa)

Lukaku (WBA)

Hazard (Chelsea)

Witsel (Zenit)

Mirallas (Everton)

Dembele (Tottenham)

Fellaini (Everton)

Vertonghen (Tottenham)

Vermaelen (Arsenal)

Kompany (Man.City)

Courtois (Chelsea/Atl.Madrid)

Klop: **Mignolet** (Sunderland), **Van Buyten** (Bayern), **Defour** (Porto), **De Bruyne** (Chelsea)...